



FORMATIONS SOIN

La Manutention relationnelle®

Formation action - Méthodologie de soin Gineste-Marescotti®

PROGRAMME

- De la manutention des malades à la manutention relationnelle®.
- La manutention relationnelle® comme acte de soin et de retour à la santé.
- Les principes de sécurité et d'évaluation de la personne.
- Les techniques de verticalisation, d'aide à la marche, de transfert.
- L'utilisation du drap de manutention et du drap de glisse.
- La prévention des contractures.
- Les positions spécifiques en Méthodologie de soin Gineste-Marescotti® (canoë,...)
- Les relevés de chutes.
- Les techniques de mobilisation adaptées aux cas d'hémiplégie, de fractures du col du fémur, d'escarres...
- Le Toucher Tendresse® comme outil de communication.

La Manutention Relationnelle® :

- La meilleure prévention des risques des troubles musculo-squelettiques et des accidents de travail.
- Un outil de communication, de conservation et de retour vers la santé.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques et les accidents de travail liés à la manutention des personnes (patients, habitants).
- Identifier les risques d'activité physique pour améliorer les conditions et la qualité de vie au travail.
- Assimiler la manutention relationnelle® développée par la méthodologie de soin Gineste-Marescotti® comme acte de soin, acquérir les techniques comme la capture sensorielle®, le Toucher Tendresse® comme outils de communication, de conservation et

de retour à la santé.

- Savoir évaluer les capacités physiques de la personne, choisir les techniques les plus adaptées : « l'art de la manutention, c'est l'art de l'éviter ».
- Apprendre à utiliser les techniques de verticalisation, le matériel de mobilisation, pour la santé de tous.

La mobilisation des personnes soignées représente un acte quotidien récurrent source fréquente de douleurs, d'inconfort (cf. Étude REGARDS sur plus de 35 000 gestes potentiellement douloureux repérés en EHPAD - étude CNRD), d'agitation, de comportements défensifs, nuisibles à la qualité même du soin ainsi qu'à la santé du soigné et du soignant.

Les gestes inhérents à ces mobilisations étant reconnu à 98 % inconscients (cf. Laborit), il

est nécessaire de relier mains et cerveau pour les professionnaliser (le sens du geste).

Cette formation permet aux stagiaires de **connaître les principes de la Manutention Relationnelle® issue de la Méthodologie de soin Gineste-Marescotti®**, de découvrir par eux-mêmes les axes de progrès et de participer à l'élaboration de modes d'action différents.

Elle permet également d'aborder l'environnement de l'activité, composante ergonomique importante de toute situation de travail. Elle est d'autant plus pédagogique et active, qu'elle s'appuie sur l'observation et la mise en pratique en situations réelles, permettant ainsi la bonne intégration des méthodes et techniques.



⊕ VALEUR AJOUTÉE A LA FORMATION

- Des soins en douceur en cohérence avec le principe Humanitude « Zéro soin de force sans abandon de soin ».
- Des techniques de verticalisation pour répondre au principe Humanitude® « Vivre et mourir debout® ».
- Mise en action des techniques apprises en situations réelles.

👤 PUBLIC

Ces journées s'adressent à tout professionnel exerçant dans une structure (établissement ou service) sociale, médico-sociale ou sanitaire (EHPAD, SSIAD, SAD, établissements hospitaliers, établissements d'accueil pour personnes en situation de handicap (MAS, FAM, IME) assurant la mobilisation des personnes soignées.



Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter l'institut Gineste-Marescotti® de votre région afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

❓ PRE-REQUIS

Avoir suivi la formation-action à la Méthodologie de soin Gineste-Marescotti®.

📅 ORGANISATION

Groupe de 10 stagiaires maximum, sur site avec le personnel d'une même structure

(formation intra).

DURÉE :

Formation-action en module de 1 jour (7 heures) à 4 jours (28 heures) : programme adapté en fonction du nombre d'heures de la formation.

INTERVENANT :

Formateur agréé Humanitude.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques, démonstration et entraînement en pratique avec lits, fauteuils, verticalisateur, lève-personne, chariot-douche, douche au lit... : utilisation du matériel présent dans l'établissement.

Chaque technique étudiée est démontrée, réapprise.

MÉTHODOLOGIE :

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Temps de pratiques dans les services : mise en situation en réelle des stagiaires.
- Analyses/Études de cas à partir des exemples tirés de l'expérience des stagiaires, du formateur ou des situations rencontrées au moment des temps de pratiques dans les services.
- Réflexion en groupes.

ÉVALUATION ET SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ACTION DE FORMATION :

- Un questionnaire de satisfaction permet au stagiaire d'évaluer le formateur, la qualité

du stage.

- Chaque début de journée commence par une évaluation des acquis de la journée précédente.
- Les acquis de l'action de formation sont évalués à l'aide d'un QCM renseigné en fin de formation. Les résultats sont fournis par le formateur à l'issue du test.
- Le formateur accompagne les stagiaires au moment des mises en pratique dans les services afin de s'assurer de la bonne application des techniques enseignées.
- Un bilan oral est effectué par les stagiaires et le formateur en fin de session en présence de l'encadrement.

L'organisme de formation préconise que cette action de formation se place dans le cadre d'un projet à l'échelle du service ou de l'établissement. A cette fin, il fournit à l'établissement des indicateurs de suivi des axes de progrès permettant de mesurer l'impact de la formation.

Une liste d'émargement est établie par demi-journée de formation.

Chaque participant recevra à titre individuel son attestation d'évaluation des acquis.

① TARIFS, CGV ET DÉLAIS D'ACCÈS

Le délai d'accès entre l'inscription et la réalisation de la formation dépend de la date de la demande et de la disponibilité du planning des intervenants. Il est en moyenne de 3 à 6 mois.

L'Institut Gineste-Marescotti de votre région s'engage à recontacter les personnes souhaitant s'inscrire dans un délai de 72H (jours ouvrés).

Les CGV et tarifs sont consultables sur le site Humanitude.fr