

FORMATION – Le prendre-soin dans les ultimes instants La finitude de l'être humain dans l'Humanitude

La philosophie de l'Humanitude, philosophie du lien de reconnaissance des êtres humains entre eux, propose :

- Une réflexion philosophique et éthique pour envisager le droit à « bien-mourir ».
- Des outils concrets pour accompagner les ultimes instants de la vie.

Vous êtes Référent Humanitude.

Votre établissement s'est engagé dans la démarche projet Humanitude et souhaite mettre en œuvre concrètement « l'accompagnement des personnes en fin de vie, de leur proche entourage avant, pendant et après le décès » dans le respect de la philosophie de soin Humanitude et du cadre légal.

Vous êtes déjà une personne ressource dans le groupe de pilotage Humanitude de votre structure ou de votre service et souhaitez mettre en réflexion vos pratiques actuelles pour trouver des réponses concrètes en vue d'améliorer le prendre-soin lors des ultimes instants de la vie dans votre structure.

La formation vous permettra de faire évoluer votre professionnalisme avec sérénité et de pouvoir conseiller les membres du groupe de pilotage Humanitude sur les actions à mener en vue de faire vivre le projet institutionnel.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Professionnels ayant suivi la formation Référent Humanitude.



Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'accessibilité et de suivi.

DURÉE : 5 jours consécutifs (35 heures - de 9h à 17h)

DATE : du lundi 2 au vendredi 6 octobre 2023

LIEU : Ile de France – Cachan (94230)

TARIF : 1 975 € (net de taxes)

Frais pédagogiques : 375 € / jour x 5 jours = 1 875 € + Frais annexes (déjeuner) : 20 € x 5

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Appréhender la finitude comme lien de reconnaissance mutuel des êtres humains.
- Affirmer les valeurs de l'Humanitude pour une éthique professionnelle : chaque valeur affichée devra être une valeur produite et ressentie sur le terrain.

- Apprendre à faire vivre les valeurs de l'Humanitude : adapter son écoute et ses savoir-faire professionnels, pour et avec la personne qui va mourir, dans le but de respecter son autonomie, sa liberté et sa citoyenneté.
- Améliorer les spécificités de la tendresse et de l'extrême douceur lors des ultimes instants.
- Apprendre à accompagner les proches de la personne avant, pendant et après le décès.
- Savoir prendre soin de soi en tant que professionnel : la distance philosophique comme soutien éthique et psychologique.

PROGRAMME :

La finitude dans la philosophie de l'Humanitude

- Questionner notre finitude comme un lien de reconnaissance entre les êtres humains.
- Les apports des neurosciences sur les émotions et l'affectif.
- Interroger nos angoisses et peurs de la mort, questionner les représentations soignantes du « bien-mourir » au regard des valeurs défendues dans la philosophie de l'Humanitude.
- Prendre soin d'une personne dans les ultimes instants de sa vie en respectant son autonomie, sa liberté, sa citoyenneté.
- Faire l'expérience de sa force et de sa sérénité en tant que professionnel : abolir la distance affective dite « thérapeutique », pour une distance philosophique nous donnant le droit de partager nos émotions et de pouvoir rire et pleurer ensemble.
- Connaître la personne dans ses particularités, sa singularité, sa sensibilité et avoir repéré avec elle en amont ses liens d'attachement, l'aider à s'autoriser à se détacher, à se délier pour se relier autrement.

Réflexion éthique

- L'être humain est spirituel par son essence même : comment développer librement, en toute confiance, cette particularité, sans la confondre ni l'opposer à la religion.
- Mourir dignement aujourd'hui sans être ni tué ni abandonné ; les droits et les devoirs de la personne et ceux des professionnels : la loi Claeys-Léonetti (2/02/2016).
- Du pouvoir soignant à l'humilité bienveillante, source de sérénité.

Accompagner la personne dans les ultimes instants de sa vie

- Savoir entendre et accueillir, dire ou faire, à partir d'expériences personnelles, professionnelles.
- Le respect du temps de l'agonie : l'autorisation au détachement.
- La sexualité ultime.
- Vivre et Mourir debout : les limites, le bon niveau de soin.
- Savoir communiquer de cœur à cœur : la tendresse, l'humour, le silence attentif, la musique, l'art, la poésie, la prière, ...
- Abolir la douleur induite : l'extrême douceur, point essentiel à toute technique de manutention.

Accompagner les proches et l'entourage

- Savoir entendre et accueillir, dire ou faire, à partir d'expériences personnelles, professionnelles.
- La vie sociale : la place des proches, de l'entourage, des animaux de compagnie...
- Les peurs, les culpabilités, les non-dits.

- Les approches particulières : la toilette du mort, la participation des proches. La présentation de la personne décédée, le respect des rites choisis.
- Le respect du temps de deuil, famille, entourage, professionnels ou comment se délier et se reliait autrement à la personne décédée.
- L'annonce du décès : réflexion sur les différents types d'annonces (personnalisée, individualisée, collective).

Accompagner la Démarche projet Humanitude dans sa structure

- Le compagnonnage : savoir transmettre avec bienveillance.
- Etre une personne ressource pour l'élaboration :
d'une fiche « Projet » à partir d'un thème abordé au cours de la formation ;
d'une fiche « Atelier d'apprentissage » à partir d'une technique apprise pendant la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et méthodologiques sous forme de diaporamas, vidéos, documents pédagogiques, jeux de rôles.
 - Utilisation de techniques affirmatives, interrogatives et de méthodes expérientielles.
 - Échanges, partages avec les autres référents Humanitude et analyses de pratique : réflexion en groupes, ressource et expertise des participants.
- Ateliers pratiques d'apprentissage ou d'approfondissement selon les référents.
S'entraîner, pour améliorer la qualité de vie dans les ultimes instants, à :
 - La Capture sensorielle
 - L'auto-feed-back
 - Le Toucher tendresse et son extrême douceur
 - Les Techniques de manutention relationnelle (les glissés à 3, la position canoë lit, canoë fauteuil, la position $\frac{3}{4}$)
 - L'aide à la préhension
 - L'évaluation de la douleur chez une personne non communicante verbalement
- L'interactivité permet de conduire les stagiaires à une réflexion sur leurs pratiques et sur la façon de les faire évoluer.

INTERVENANTS :

Deux instructeurs Humanitude, formateurs agréés Méthodologie de soin Gineste-Marescotti.

EVALUATION ET SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION DE FORMATION :

Un questionnaire de satisfaction permet au stagiaire d'évaluer les formateurs, la qualité du stage. Chaque début de journée commence par une évaluation orale des acquis de la journée précédente. Les acquis de l'action de formation sont évalués à l'aide d'un QCM renseigné en fin de formation. Les résultats sont donnés individuellement par les formateurs à l'issue du test.

L'évaluation de l'impact de l'action de formation repose sur un questionnaire renseigné en début et en fin de formation. Il permet d'analyser l'apport de la formation en matière d'acquisition des compétences pour chaque stagiaire.

Un bilan oral est réalisé par les stagiaires et les formateurs en fin de session.

Une liste d'émargement est établie par demi-journée de formation. La délivrance de l'attestation de présence et de fin de stage est subordonnée à l'émargement, pour chaque demi-journée de formation, du stagiaire sur les feuilles de présence. Sur l'attestation de fin de formation de chaque stagiaire figure la nature de l'action de formation, ses objectifs, le nombre d'heures suivies, et le niveau obtenu lors de l'évaluation des acquis de la formation.

DELAIS D'ACCES :

Le délai d'accès entre l'inscription et la réalisation de la formation dépend de la date de la demande et de la disponibilité du planning des intervenants. Il est en moyenne de 3 à 12 mois. Nous nous engageons à recontacter les personnes souhaitant s'inscrire dans un délai de 72H. Les CGV et tarifs sont consultables sur le site Humanitude.fr.