

## FORMATION SPECIFIQUE

### Méthodologie de soin Gineste-Marescotti®

#### Programme spécifique interdisciplinaire

**PUBLIC** Personnel administratif, technique, de cuisine, de lingerie d'un établissement ou service social, médico-social ou sanitaire (EHPAD, SSIAD, établissements hospitaliers, établissements d'accueil pour personnes en situation de handicap (MAS, FAM, IME).



**Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement au 01 42 46 65 00 afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.**

**PRE-REQUIS :** Aucun

#### ORGANISATION ET TECHNIQUES PEDAGOGIQUES

Pour un groupe de 10 personnes au maximum

La formation repose sur des techniques affirmatives, interrogatives et des méthodes expérientielles. Les apports théoriques dispensés par le formateur sont étayés par des vidéos et par les échanges avec les stagiaires. Les analyses de cas sont partagées sur la base de vidéos. L'interactivité permet de conduire les stagiaires à s'interroger sur leurs pratiques et sur la façon de les faire évoluer dans le respect des moyens de l'établissement.

Un document pédagogique est remis à chaque stagiaire.

**DUREE :**

2 jours (14 heures) réalisés sur site d'un même établissement

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la dynamique de formation à la méthodologie de soin Gineste-Marescotti dans laquelle a décidé de s'inscrire l'établissement.
- Acquérir des connaissances et des techniques de communication pour mieux accompagner les personnels en relation avec des personnes atteintes de troubles cognitifs.
- Mesurer les enjeux et impacts de la démarche Humanitude dans la vie de l'établissement/ des unités.
- S'approprier des outils d'accompagnement afin de pérenniser l'application de la méthodologie de soin Humanitude.

## CONTENU DU PROGRAMME

### Philosophie de l'Humanitude®

- Du patient au client de soin
- Des établissements de soin au milieu de vie
- De la prise en charge au prendre soin

### La Méthodologie de soin Gineste-Marescotti® - Pour faire vivre la bientraitance

### Les comportements d'agitation pathologique : compréhension et prévention

### La communication, un outil au service du prendre-soin

- Pourquoi et comment communiquer
- Théories et pratiques de communication verbale et non-verbale

### L'organisation du prendre-soin au quotidien

- La place de chaque professionnel au sein d'une équipe dans le projet d'accompagnement personnalisé (PAP)

## INTERVENANT

Formateur agréé Humanitude.

## EVALUATION ET SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION DE FORMATION

- Un questionnaire de satisfaction permet au stagiaire d'évaluer le formateur, la qualité du stage.
- Chaque début de journée commence par une évaluation des acquis de la journée précédente.
- Les acquis de l'action de formation sont évalués à l'aide d'un QCM renseigné en fin de formation. Les résultats sont fournis par le formateur à l'issue du test.
- Un bilan oral est effectué par les stagiaires et le formateur en fin de session en présence de l'encadrement.

L'institut de formation préconise que cette action de formation se place dans le cadre d'un projet à l'échelle du service ou de l'établissement. A cette fin, il fournit à l'établissement des indicateurs de suivi des axes de progrès permettant de mesurer l'impact de la formation.

Une liste d'émargement est établie par demi-journée de formation.

La formation sera sanctionnée par la délivrance, pour chaque participant, d'une attestation de de fin de stage mentionnant le résultat obtenu au questionnaire d'évaluation des acquis.

## REFERENCES SCIENTIFIQUES

1. ANESM Recommandations des bonnes pratiques professionnelles  
[http://www.anesm.sante.gouv.fr/spip.php?page=rubrique&id\\_rubrique=10](http://www.anesm.sante.gouv.fr/spip.php?page=rubrique&id_rubrique=10)
2. Aubert, J., Vézina, J., Landreville P., Brochu, C., Primeau G., Imbeault S., Laplante, C. *Éléments contextuels associés à l'émission de comportements d'agitation verbale présentés par des personnes âgées institutionnalisées atteintes de démence*. Revue européenne de psychologie appliquée / European Review of Applied Psychology, 57, 2007, pp 157-165.
3. Bickart K.C. et al., *Amygdala volume and social network size in humans*, Nature Neuroscience, 9, p. 163-164, 2011
4. Burgio L., Butler F., Roth D., Hardin J., Hsu C-C, Ung K., *Agitation in nursing home residents : the role of gender and social context*, International Psychogeriatrics, Vol 12, N° 4, 2000, pp 495-511
5. Bocker P., Benoit M., Clement J-P., Cnockaert X., Hinault P., Nourasheim F., Pancrazi M-P., Portet F., Robert P., Thomas P., Verry M., *Les symptômes psychologiques et comportementaux de la démence : description et prise en charge*, La Revue de Gériatrie, Tome 30, N°4, avril 2005
6. Carvalho A., Rea I., Parimon T., Cusack B., *Physical activity and cognitive function in individuals over 60 years of age: a systematic review - 2014*
7. Champagne F., *Maternal care and hippocampal plasticity : evidence for experience-dependent structural plasticity, altered synaptic functioning, and differential responsiveness to glucocorticoids and stress*, The Journal of Neuroscience, June 4, 2008
8. Chugani H. et al., *Local brain functional activity following early deprivation : A study of postinstitutionalized Romanians orphans*, Neuroimage, 14, p. 1290-1301, 2011
9. Cohen-Mansfield J., *Behavioral and mood evaluations, Assessment of agitation*, International psychogeriatrics, Vol 8., N°2, 1996
10. Cozolino L., *The neurosciences of Human relationships : attachment and the developing social brain*, New York, W.W. Norton, 2006
11. Cyrulnik B., *De chair et d'âmes*, Ed. Odile Jacob, 2006
12. Damasio A. *L'autre moi-même - Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions*, Paris, Odile Jacob, 2010
13. Decety J., *"Who caused the pain ? An functional MRI investigation of empathy and intentionality in children"*, Neurophysiologie, 46, p. 2607-2614, 2008
14. Dunbar R.I.M. and Schultz S., *« Evolution in social brain »*, Science, 317, p. 1344-1347, 2007
15. Eisenberg N., *The neuronal bases of social pain : Evidence for shared representations with physical pain*, Psychosomatic Medicine, 2012 February, 74 (2), p. 126-135, 2012
16. Geneau D., Taillefer D., *Stratégies de diversion dans la gestion des réactions catastrophiques chez la personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer lors d'actes de soins critiques: un cadre théorique et pratique -*  
<http://www.sepec.ca/diversion.htm>
17. Gineste Y., Marescotti R., Pellissier J., *Méthodologie de soin Gineste-Marescotti® dite « Humanitude », et pacification des comportements d'agitation pathologique - Revue de Gériatrie, Tome 33, supplément A au n°6 - 2008 (p. 2-4)*
18. Gineste Y., Pellissier J., *L'humanitude dans les soins*, Recherche en soins infirmiers, n°94 - 2008 (p. 42-55)
19. Gineste Y., Pellissier J., *"Humanitude, Comprendre la vieillesse, Prendre soin des hommes vieux"*, Armand Colin, 2007
20. Gineste Y., *Silence on frappe... de la maltraitance à la bientraitance des personnes âgées en institution*, Animagine - 2007 - 328 p
21. Gineste Y., Marescotti M., *Philosophie de l'Humanitude ou comment accorder les valeurs affichées avec les valeurs produites - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XX, n°198 - 2013 (p. 354-356)*
22. Gineste Y., Marescotti M., *Vers la fin des soins de force - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XIX, n°188 - 2012 (p. 349-350)*
23. Gineste Y., Marescotti M., *Debout jusqu'au bout, c'est possible -Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVIII, n°178 - 2011 (p. 415-416)*
24. Gineste Y., Marescotti M., *Déjouer les pièges de la prise en soin des hommes très vieux - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVII, n°168 - 2010 (395-397)*
25. Gineste Y., Marescotti M., *Des maisons de retrait aux milieux de vie... - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVII, n°168 - 2010 (p. 426-427)*
26. Gineste Y., Marescotti M., *La Capture sensorielle dans la Méthodologie de soin Gineste-Marescotti : éthologie des outils de la relation dans les soins difficiles - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVI, n°158 - 2009 (p. 414-417)*
27. Gineste Y., Marescotti M., *Des hospices aux milieux de vie : le long et difficile chemin de la bientraitance - L'Observatoire, n°55 - 2007 (p.70-76)*
28. Gineste Y., Marescotti M., *Le cœur ne suffit pas... - Santé Mentale, n°107 - 2006*
29. Gineste Y., Marescotti M., Pellissier J., *Des soins de force aux soins plaisir - Décideurs en Gérontologie, n°77 - 2006 (p. 29-31)*
30. Gineste Y., Pellissier J., *Proximité et distance dans les soins : de la solitude à l'humanitude - Revue Santé Mentale, n°100 - 2005 (p. 38-43)*
31. Gueguen C., *Pour une enfance heureuse, Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau*, Robert Laffont, 2014
32. HAS Service des bonnes pratiques professionnelles / Mars 2008 ; Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées ; pp 51-52
33. Hamlin K.J., *Three-month-olds show a negativity bias in their social evaluations*, Development Science, November 13, (6), 2010
34. Hamlin K.J., *Young infants prefer prosocial to antisocial others*, Cognitive Development, January, 26, 2011
35. Hamlin K.J., *How infants and toddlers react to antisocial others*, Proceedings of the National Academy of Sciences, USA, December, 2011
36. Handlin L., *Effects of sucking and skin-to-skin contact on maternal ACTH and cortisol levels during the second day postpartum-influence of epidural analgesia and oxytocin in the perinatal period*, Breastfeeding Medicine, December, 4 (4),

- p. 207-220, 200
37. Hanson J. et al., *Early stress is associated with alterations in the orbitofrontal cortex : A tensor-based morphometry investigation of brain, structure and behavioral risk*, Journal of Neuroscience, 30 (22), p. 7466-7472, 2010
  38. Herrman F., Grandjean R., Izard I., Giannakopoulos P., Vaucher M., *Incidence des troubles du comportement en psychiatrie gériatrique*, Revue Médicale Suisse, numéro 2489, 30 juin 2004
  39. Honda M., Ito M., Ishikawa S., Takebayashi Y., Tierney L., *Reduction of Behavioral Psychological Symptoms of Dementia by Multimodal Comprehensive Care for Vulnerable Geriatric Patients in an Acute Care Hospital: A Case Series - Academic Editor: Di Lazzaro Vincenzo - Hindawi Publishing Corporation - 2015- Annexe10*
  40. Hugonot R., Hylde I., *Vieillesse, vieillesse, liberté et violence., in l'Homme très âgé : quelles libertés*, Edition Médecine et hygiène, 1992.
  41. Kong EH., Evans LK., Guevara JP., *Nonpharmacological intervention for agitation in dementia : a systematic review and meta-analysis*, Aging Mental Health, jul 2009; 13(4): 512-20
  42. Loi de 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale
  43. Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées
  44. Lussier-Mailhot J., *Répercussions d'un programme de toucher affectif et de massage sur une clientèle en soins de longue durée atteinte de déficits cognitifs et présentant des comportements perturbateurs*, Université de Sherbrooke, 1996
  45. Mars R.B. et al., *On the relationship between the "default mode network" and the "social brain"*, Frontiers in Human Neuroscience, June, 6 (189), p. 1-9, 2012
  46. Matillon Y., *L'évaluation des pratiques professionnelles dans les établissements de santé, Limiter les risques de contention physique de la personne âgée - ANAES - Service évaluation en établissements de santé - 2000*
  47. Tinetti ME, Wen Liang L, Ginter SF. *Mechanical restraint use and fall-related injuries among residents of skilled nursing facilities*. Ann Intern Med 1992; 116:369-74
  48. Mias L., *Pour un art de vivre en long séjour*, Bayard Editions, 1993, 248 p
  49. Meaney M.J., *Maternal care, gene expression and the transmission of individual differences in stress reactivity across generation*, Annual Review of Neuroscience, 24, 2001
  50. Nitschke J.B. et al., *Orbitofrontal cortex tracks positive mood in mothers viewing pictures of their newborn infants*, Neuroimage, February, 21 (2), p. 583-592, 2004
  51. Nnatu I., Shah A., *Aggressive behavior by patients and its relationship to nursing staff attitudes and perceptions*, International Psychogeriatrics, Volume 21, Issue 03, Jun 2009, pp 606-608
  52. Olausson H., Lamarre Y., *Unmyelinated tactile afferents signal touch and project to insular cortex*. Nature Neuroscience 5, 900 - 904 (2002)
  53. Petrovic P. et al., *Oxytocin attenuates affective evaluations of conditioned faces and amygdala activity*, The Journal of Neuroscience, 25, 28 (26), p. 6607-6615, 2008
  54. Rempel-Clower N.L., *Role of orbitofrontal cortex connections in emotion*, Annals of New York Academy of Sciences, 1121, p. 72-86, 2007
  55. Rizzolatti G., Sinigaglia C., *Les neurones miroirs*, Paris, Odile Jacob, 2008
  56. Robert.P.H, Medecin.I, Vincent.S, Staccini.P, Cattelin.F, Goni.S : *L'inventaire Neuropsychiatrique : validation de la version Française d'un instrument destiné à évaluer les troubles du comportement chez le sujet dément*. L'Année Gerontologique, 5, 63 - 87, 1998
  57. De Rotrou J., Rigaud A-S. ; *Aide aux aidants : aide aux patients. Résultats d'une étude contrôlée ; La revue francophone de gériatrie et de gérontologie ; 2009, vol. XVI, n°158 ; pp. 434-436.*
  58. Sava A., Chainay H., *Effets des émotions sur la mémoire dans la maladie d'Alzheimer et le vieillissement normal - Revue de neuropsychologie neurosciences cognitives et cliniques*, John Libbey Eurotext, 2013
  59. Schore, A., *Affect regulation and the origin of the self : The neurobiology of emotional development*, Hillsdale (N.J.), Erlbaum, 1994
  60. Singer T. et al., *Effects of oxytocin and prosocial behavior on brain responses to direct and vicariously experienced pain*, Emotion, 8 (6), p. 781-791, 2008
  61. Teicher M.H., *Sticks, stones, and hurtful words : relative effects of various forms of childhood maltreatments*, The American Journal of Psychiatry, 163, p. 993-1000, 2006
  62. Teicher M.H. et al., *Hurtful words : Association of exposure to peer verbal abuse with elevated psychiatric symptom scores and corpus callosum abnormalities*, The American Journal of Psychiatry, 67 (12), p. 1464-1471, 2010
  63. Uvnäs-Moberg K., *Physiological and endocrine effects of social contact*, Annals of New York Academy of Sciences, 807, p. 146-163, 1997
  64. Uvnäs-Moberg K., *Oxytocin, a mediator of anti-stress, well-being, social interaction, growth and healing*, Zeitschrift fur psychosomatische medizin und Psychotherapie, 51 (1), 57-80, 2005
  65. Vercambre M-N., Grodstein F., Manson J., Stampfer J., Kang J., *Physical Activity and Cognition in Women With Vascular Conditions - 2011*