

Succès du premier café débat sur l'humanité aux Jardins d'Agapé Seniors Repères



L'intervention de Jean-Yves Nou a été suivie avec beaucoup d'attention./ Photo DDM Nedir Debbiche.

Un café débat sur l'humanité était organisé au sein de la maison de retraite Les Jardins d'Agapé jeudi dernier. Le premier du genre. Une cinquantaine de membres du personnel, résidents et familles y ont participé.

Vous êtes sans doute nombreux à ne jamais avoir entendu parler de la méthodologie de l'humanité, et pourtant, celle-ci a changé la vie de nombre de personnes : des résidents des maisons de retraite et surtout de leurs soignants. Au sein de l'Ehpad Les Jardins d'Agapé, cela fait une dizaine d'années que cette approche des soins est mise en pratique. «Nous sommes parmi les premiers établissements à l'avoir mise en place», indique Valérie Oulé, la directrice de la maison de retraite.

«Des lieux d'envie, des lieux de vie»

Née dans les années 1980, elle est fondée sur l'adaptation du soignant au patient. Celui-ci doit toujours être considéré comme une personne. L'approche philosophique est également très importante, le résident de la maison de retraite est vu comme quelqu'un d'autonome à vie, en capacité de faire ses propres choix. La méthode est fondée sur certains principes essentiels : le regard, la parole, le toucher et la verticalité. «La personne âgée a besoin d'être au moins assise pour se sentir parmi les hommes», mentionne Jean-Yves Nou, directeur régional de l'institut Gineste-Marescotti Sud-Ouest. Pour évoquer cette méthodologie, un café débat était organisé au sein de l'Ehpad jeudi dernier. Une cinquantaine de personnes y ont participé : le personnel, les résidents, les familles, mais aussi des professionnels extérieurs à l'établissement. «Cela permet de montrer ce que l'on fait et de rassurer les familles», explique la directrice. Trois intervenants étaient également là pour expliciter la méthode et animer les débats.

Cette méthode n'est pas enseignée dans les écoles, le personnel de l'Ehpad bénéficie donc de quatre jours de formation pour pouvoir acquérir les bases. Des connaissances régulièrement réactualisées.

Il s'agit, en somme, de bon sens, afin de faire des maisons de retraite, «des lieux d'envie, des lieux de vie», comme le préconise Jean-Yves Nou.

Il est possible que d'autres cafés débats sur différentes thématiques aient lieu dans les mois à venir. Une innovation de plus pour ce lieu des plus dynamiques où la personne âgée bénéficie de nombreuses activités variées.

Le chiffre : 150

Techniques de soin > mises en place. Avec cette méthodologie.

Accédez à 100% des articles locaux à partir d'1€/mois

«La personne âgée a besoin d'être au moins assise pour se sentir parmi les hommes.»

Jean-Yves Nou, directeur régional de l'institut Gineste-Marescotti Sud-Ouest