

DIGOIN SANTÉ

Alzheimer: le personnel des Opalines se forme



• La formatrice Nathalie Chambelland intervient toute la semaine auprès du personnel des Opalines. Photo Emmanuel DALIGAND

Spécialisée dans la prise en charge des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou apparenté, la résidence les Opalines forme actuellement son personnel à une nouvelle méthode : l'Humanitude. Explications.

Recréer du lien entre le soignant et le malade en s'appuyant sur l'approche émotionnelle et le respect des droits de l'Homme, telle est la philosophie de l'Humanitude. Imaginée par Rosette Marescotti et Yves Gineste, cette méthode utilisée aujourd'hui dans plus de 800 établissements en France et à l'étranger semble séduire de plus en plus. Convaincue, de par son expérience, de son efficacité, la directrice des Opalines, Isabelle Goncalves, a souhaité former l'ensemble des 30 membres du personnel à ces techniques.

Objectif label

« Souvent, les personnes atteintes de démence font peur, explique la formatrice Nathalie Chambelland. L'Huma-

nitudo est basée sur trois piliers relationnels, le regard, la parole, le toucher, et un pilier identitaire, la verticalité. Le leitmotiv est : vivre et mourir debout. » Au quotidien, la mise en œuvre de ce concept de bienveillance peut se traduire par l'application de gestes simples. Éviter les soins de force, respecter la singularité du malade ou encore l'ouvrir sur le monde extérieur. « Mais cette philosophie est déjà bien ancrée ici dans l'esprit des soignants », se réjouit Nathalie Chambelland. Fort de cette formation, Isabelle Goncalves espère que les Opalines deviendront, à terme, le premier établissement départemental labellisé Humanitude. « On veut aller vers ça, confirme-t-elle. On a déjà mis en place beaucoup de choses pour améliorer la prise en charge et l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. On aimerait être reconnu. »

Emmanuel Daligand

PRATIQUE Les Opalines participent du 2 au 6 octobre à la Semaine bleue. En marge de nombreuses animations, l'établissement ouvrira ses portes au public les après-midi, de 14 h 30 à 16 h 30.