

PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL DES COMPETENCES

Rôle propre infirmier : « Soins liés aux fonctions d'entretien et de continuité de la vie et visant à compenser partiellement ou totalement un manque ou une diminution d'autonomie d'une personne. L'IDE peut, sous sa responsabilité, les assurer avec la collaboration d'AS, d'AMP qu'il encadre et dans les limites de la qualification reconnue à ces derniers du fait de leur formation » Cette collaboration peut s'inscrire dans le cadre des protocoles de soins IDE mentionnés à l'article R.4311-3.

Le métier d'infirmier(e) en Ehpad est en construction depuis le décret du 29/07/2004. Etre IDE nécessite de se positionner dans les faits dans une posture de coordination des soins infirmiers dans le cadre de son rôle propre. Il est le relais des objectifs et des valeurs du projet d'établissement.

ORIENTATIONS NATIONALES DPC (arrêté du 8/12/2015) :

- Évaluation multidimensionnelle des patients atteints d'une maladie neuro-dégénérative
- Amélioration de la pertinence des soins
- La réflexion éthique dans les pratiques professionnelles

OBJECTIFS STRATEGIQUES :

- **Clarifier** le rôle et se positionner en tant que collaborateur relais du cadre de santé et de la Direction ;
- **Animer, encadrer** une équipe, **coordonner** le prendre soin autour du projet personnalisé ;
- **Etre en capacité d'utiliser** une méthodologie d'élaboration et de mise en œuvre pertinente de projets ;
- **Renforcer** les connaissances sur la Philosophie de l'Humanitude® et de la Méthodologie de soin Gineste-Marescotti® au service d'une bienveillance opérationnelle et de la prévention des risques psycho-sociaux.

PUBLIC CONCERNE :

IDE et Cadre de santé, formés préalablement à la méthodologie de soin.

INTERVENANT :

Soignants-formateurs en « Méthodologie de soin Gineste-Marescotti ».

LIEU : sur site.

DUREE : 2 jours, 14 heures consécutifs.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Exposés interactifs, cours magistraux, études de cas et de textes, jeux de rôle, application en situations écologiques.

Evaluations orale et écrite en fin de formation et des acquis de la formation lors des situations écologiques.

PROGRAMME 1ère journée pouvant se réaliser en inter établissement

1. Les obligations légales : environnement, enjeux

- Le professionnalisme et l'identité - Rôle propre et rôle collaboré- Les règles légales du soin – Rôle spécifique de chacun.
- Rappel outils de la loi 2002-2 du 2 janvier 2002, les recommandations de bonnes pratiques de l'ANESM (Bientraitance et volets EHPAD), HAS...
- Bientraitance et prévention des risques psycho-sociaux comment.

2. Comment faciliter la coordination des soins par l'IDE

- Les outils de la démarche de soin mis en place
- Organisation et utilisation au quotidien au service du projet personnalisé
- Comment pérenniser la toilette évaluative et la toilette prescrite

3. Les outils de la méthodologie de soin Gineste-Marescotti au service de l'harmonisation du prendre soin et de la cohésion d'équipe

- Rappel de la définition du soignant : Le prendre soin : un art de l'ajustement
- La toilette de la personne accompagnée :
 - ✓ objectifs de la toilette - Les profils de verticalité des résidents selon la classification Gineste Marescotti des personnes aidées et type de toilettes associées – Lien avec le projet personnalisé.

PROGRAMME 2ème journée ; mise en œuvre concrète dans chaque établissement

- La toilette de la personne accompagnée, suite.
- Organisation du prendre soin en pratique dans l'établissement :
 - ✓ réalisation avec les IDE d'une ou deux toilette évaluative;
 - ✓ écriture des soins prescrits; liens avec le projet d'accompagnement personnalisé;
 - ✓ jeux de rôles sur la transmission à l'équipe, coordination des accompagnements et planification des soins pour la continuité et la cohérence des soins IDE/AS.

REFERENCES SCIENTIFIQUES

1. ANESM Recommandations des bonnes pratiques professionnelles http://www.anesm.sante.gouv.fr/spip.php?page=rubrique&id_rubrique=10
2. Aubert, J., Vézina, J., Landreville P., Brochu, C., Primeau G., Imbeault S., Laplante, C. *Éléments contextuels associés à l'émission de comportements d'agitation verbale présentés par des personnes âgées institutionnalisées atteintes de démence*. Revue européenne de psychologie appliquée / European Review of Applied Psychology, 57, 2007, pp 157-165.
3. Bickart K.C. et al., *Amygdala volume and social network size in humans*, Nature Neuroscience, 9, p. 163-164, 2011
4. Burgio L., Butler F., Roth D., Hardin J., Hsu C-C, Ung K., *Agitation in nursing home residents : the role of gender and social context*, International Psychogeriatrics, Vol 12, N° 4, 2000, pp 495-511
5. Brocker P., Benoit M., Clement J-P., Cnockaert X., Hinault P., Nourasheim F., Pancrazi M-P., Portet F., Robert P., Thomas P., Verny M., *Les symptômes psychologiques et comportementaux de la démence : description et prise en charge*, La Revue de Gériatrie, Tome 30, N°4, avril 2005
6. Carvalho A., Rea I., Parimon T., Cusack B., *Physical activity and cognitive function in individuals over 60 years of age: a systematic review* - 2014
7. Champagne F., *Maternal care and hippocampal plasticity : evidence for experience-dependent structural plasticity, altered synaptic functioning, and differential responsiveness to glucocorticoids and stress*, The Journal of Neuroscience, June 4, 2008
8. Chugani H. et al., *Local brain functional activity following early deprivation : A study of postinstitutionalized Romanians orphans*, Neuroimage, 14, p. 1290-1301, 2011
9. Cohen-Mansfield J., *Behavioral and mood evaluations, Assessment of agitation*, International psychogeriatrics, Vol 8., N°2, 1996
10. Cozolino L., *The neurosciences of Human relationships : attachment and the developing social brain*, New York, W.W. Norton, 2006
11. Cyrulnik B., *De chair et d'âmes*, Ed. Odile Jacob, 2006
12. Damasio A. *L'autre moi-même - Les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions*, Paris, Odile Jacob, 2010
13. Decety J., *"Who caused the pain ? An functional MRI investigation of empathy and intentionality in children"*, Neurophysiologie, 46, p. 2607-2614, 2008
14. Dunbar R.I.M. and Schultz S., *« Evolution in social brain »*, Science, 317, p. 1344-1347, 2007
15. Eisenberg N., *The neuronal bases of social pain : Evidence for shared representations with physical pain*, Psychosomatic Medicine, 2012 February, 74 (2), p. 126-135, 2012
16. Geneau D., Taillefer D., *Stratégies de diversion dans la gestion des réactions catastrophiques chez la personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer lors d'actes de soins critiques: un cadre théorique et pratique – <http://www.sepec.ca/diversion.htm>*
17. Gineste Y., Marescotti R., Pellissier J., *Méthodologie de soin Gineste-Marescotti dite « Humanité », et pacification des comportements d'agitation pathologique* - Revue de Gériatrie, Tome 33, supplément A au n°6 – 2008 (p. 2-4)
18. Gineste Y., Pellissier J., *L'humanité dans les soins*, Recherche en soins infirmiers, n°94 - 2008 (p. 42-55)
19. Gineste Y., Pellissier J., *"Humanité, Comprendre la vieillesse, Prendre soin des hommes vieux"*, Armand Colin, 2007

20. Gineste Y., *Silence on frappe... de la maltraitance à la bienveillance des personnes âgées en institution*, Animagine – 2007 – 328 p
21. Gineste Y., Marescotti M., *Philosophie de l'Humanité ou comment accorder les valeurs affichées avec les valeurs produites* - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XX, n°198 - 2013 (p. 354-356)
22. Gineste Y., Marescotti M., *Vers la fin des soins de force* - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XIX, n°188 - 2012 (p. 349-350)
23. Gineste Y., Marescotti M., *Debout jusqu'au bout, c'est possible* -Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVIII, n°178 – 2011 (p. 415-416)
24. Gineste Y., Marescotti M., *Déjouer les pièges de la prise en soin des hommes très vieux* - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVII, n°168 – 2010 (395-397)
25. Gineste Y., Marescotti M., *Des maisons de retrait aux milieux de vie...* - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVII, n°168 – 2010 (p. 426-427)
26. Gineste Y., Marescotti M., *La Capture sensorielle dans la Méthodologie de soin Gineste-Marescotti : éthologie des outils de la relation dans les soins difficiles* - Revue Francophone de Gérontologie et de Gériatrie, TAP, tome XVI, n°158 – 2009 (p. 414-417)
27. Gineste Y., Marescotti M., *Des hospices aux milieux de vie : le long et difficile chemin de la bienveillance* – L'Observatoire, n°55 – 2007 (p.70-76)
28. Gineste Y., Marescotti M., *Le cœur ne suffit pas...* - Santé Mentale, n°107 – 2006
29. Gineste Y., Marescotti M., Pellissier J., *Des soins de force aux soins plaisir* - Décideurs en Gérontologie, n°77 – 2006 (p. 29-31)
30. Gineste Y., Pellissier J., *Proximité et distance dans les soins : de la solitude à l'humanité* – Revue Santé Mentale, n°100 – 2005 (p. 38-43)
31. Gueguen C., *Pour une enfance heureuse, Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau*, Robert Laffont, 2014
32. HAS Service des bonnes pratiques professionnelles / Mars 2008 ; Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées ; pp 51-52
33. Hamlin K.J., *Three-month-olds show a negativity bias in their social evaluations*, Development Science, November 13, (6), 2010
34. Hamlin K.J., *Young infants prefer prosocial to antisocial others*, Cognitive Development, January, 26, 2011
35. Hamlin K.J., *How infants and toddlers react to antisocial others*, Proceedings of the National Academy of Sciences, USA, December, 2011
36. Handlin L., *Effects of sucking and skin-to-skin contact on maternal ACTH and cortisol levels during the second day postpartum-influence of epidural analgesia and oxytocin in the perinatal period*, Breastfeeding Medicine, December, 4 (4), p. 207-220, 2009
37. Hanson J. et al., *Early stress is associated with alterations in the orbitofrontal cortex : A tensor-based morphometry investigation of brain, structure and behavioral risk*, Journal of Neuroscience, 30 (22), p. 7466-7472, 2010
38. Herrman F., Grandjean R., Izard I., Giannakopoulos P., Vaucher M., *Incidence des troubles du comportement en psychiatrie gériatrique*, Revue Médicale Suisse, numéro 2489, 30 juin 2004
39. Honda M., Ito M., Ishikawa S., Takebayashi Y., Tierney L., *Reduction of Behavioral Psychological Symptoms of Dementia by Multimodal Comprehensive Care for Vulnerable Geriatric Patients in an Acute Care Hospital: A Case Series* - Academic Editor: Di Lazzaro Vincenzo - Hindawi Publishing Corporation – 2015- Annexe10
40. Hugonot R., Hylde I., *Vieillesse, vieillesse, liberté et violence...*, in *L'Homme très âgé : quelles libertés*, Edition Médecine et hygiène, 1992.
41. Kong E.H., Evans L.K., Guevara J.P., *Nonpharmacological intervention for agitation in dementia : a systematic review and meta-analysis*, Aging Mental Health, jul 2009; 13(4): 512-20
42. Loi de 2002-2 du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale
43. Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées
44. Lussier-Mailhot J., *Répercussions d'un programme de toucher affectif et de massage sur une clientèle en soins de longue durée atteinte de déficits cognitifs et présentant des comportements perturbateurs*, Université de Sherbrooke, 1996
45. Mars R.B. et al., *On the relationship between the "default mode network" and the "social brain"*, Frontiers in Human Neuroscience, June, 6 (189), p. 1-9, 2012
46. Matillon Y., *L'évaluation des pratiques professionnelles dans les établissements de santé, Limiter les risques de contention physique de la personne âgée* - ANAES - Service évaluation en établissements de santé - 2000
47. Tinetti ME, Wen Liang L, Ginter SF. *Mechanical restraint use and fall-related injuries among residents of skilled nursing facilities*. Ann Intern Med 1992; 116:369-74
48. Mias L., *Pour un art de vivre en long séjour*, Bayard Editions, 1993, 248 p
49. Meaney M.J., *Maternal care, gene expression and the transmission of individual differences in stress reactivity across generation*, Annual Review of Neuroscience, 24, 2001
50. Nitschke J.B. et al., *Orbitofrontal cortex tracks positive mood in mothers viewing pictures of their newborn infants*, Neuroimage, February, 21 (2), p. 583-592, 2004
51. Nnatu I., Shah A., *Aggressive behavior by patients and its relationship to nursing staff attitudes and perceptions*, International Psychogeriatrics, Volume 21, Issue 03, Jun 2009, pp 606-608
52. Olsson H., Lamarre Y., *Unmyelinated tactile afferents signal touch and project to insular cortex*. Nature Neuroscience 5, 900 - 904 (2002)
53. Petrovic P. et al., *Oxytocin attenuates affective evaluations of conditioned faces and amygdala activity*, The Journal of Neuroscience, 25, 28 (26), p. 6607-6615, 2008
54. Rempel-Clower N.L., *Role of orbitofrontal cortex connections in emotion*, Annals of New York Academy of Sciences, 1121, p. 72-86, 2007
55. Rizzolatti G., Sinigaglia C., *Les neurones miroirs*, Paris, Odile Jacob, 2008
56. Robert.P.H, Medecin.I, Vincent.S, Staccini.P, Cattelin.F, Goni.S : *L'inventaire Neuropsychiatrique : validation de la version Française d'un instrument destiné à évaluer les troubles du comportement chez le sujet dément*. L'Année Gerontologique, 5, 63 – 87, 1998
57. De Rotrou J., Rigaud A-S. ; *Aide aux aidants : aide aux patients. Résultats d'une étude contrôlée* ; La revue francophone de gériatrie et de gérontologie ; 2009, vol. XVI, n°158 ; pp. 434-436.
58. Sava A., Chainay H., *Effets des émotions sur la mémoire dans la maladie d'Alzheimer et le vieillissement normal* – Revue de neuropsychologie neurosciences cognitives et cliniques, John Libbey Eurotext, 2013
59. Schore, A., *Affect regulation and the origin of the self : The neurobiology of emotional development*, Hillsdale (N.J.), Erlbaum, 1994
60. Singer T. et al., *Effects of oxytocin and prosocial behavior on brain responses to direct and vicariously experienced pain*, Emotion, 8 (6), p. 781-791, 2008
61. Teicher M.H., *Sticks, stones, and hurtful words : relative effects of various forms of childhood maltreatment*, The American Journal of Psychiatry, 163, p. 993-1000, 2006
62. Teicher M.H. et al., *Hurtful words : Association of exposure to peer verbal abuse with elevated psychiatric symptom scores and corpus callosum abnormalities*, The American Journal of Psychiatry, 67 (12), p. 1464-1471, 2010
63. Uvnäs-Moberg K., *Physiological and endocrine effects of social contact*, Annals of New York Academy of Sciences, 807, p. 146-163, 1997
64. Uvnäs-Moberg K., *Oxytocin, a mediator of anti-stress, well-being, social interaction, growth and healing*, Zeitschrift für psychosomatische medizin und Psychotherapie, 51 (1), 57-80, 2005
65. Vercambre M-N., Grodstein F., Manson J., Stampfer J., Kang J., *Physical Activity and Cognition in Women With Vascular Conditions* - 2011